



# DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHEROKEE

[www.cchdtexas.org](http://www.cchdtexas.org)

## PREPARACIÓN PARA UN ATAQUE PANDEMICO DE INFLUENZA

### DIFERENCIA QUE EXISTE EN LA GRIPE DE EPOCA Y UNA PANDEMIA:

| En Época  | Pandémica   |
|---|---|
| Ocurre cada año en invierno   | Ocurre 3-4 veces en un siglo, y en cualquier estación del año   |
| Afecta de un 5 - 20% de la población  | Se predice que el 25-50% de la población del mundo será afectada  |
| El cuerpo produce inmunidad después de ser expuesto. En los E.U. mueren de 36,000 - 40,000 y de .5 - 1 millón de gente en el mundo entero                     | El cuerpo humano nunca sé a expuesto, existe poca o no-inmunidad para ese nuevo virus. Este predice matar a 2 millones en los E.U. y de 2 - 7 millones en el mundo entero   |
| El cuerpo se recupera en 1- 2 semanas   | La severidad de la enfermedad termina con una taza alta de mortalidad   |
| Muerte ocurre cuando este ataca a grupos susceptibles como: ancianos, niños y personas con otras condiciones medicas pre-existentes                           | Toda persona estará en peligro, no solo ancianos y niños.   |
| Contamos cada año con la vacuna necesaria para su protección. Nosotros recomendamos la vacuna de la Gripe cada año y la de Neumonía cada 5 años.              | La vacuna para un ataque pandémico de Influenza no estará al alcance de todos   |
| Los síntomas: fiebre, tos, mocos, dolor muscular. Muerte ocurre cuando hay complicaciones, como la Neumonía   | Los síntomas pueden ser severos y con complicaciones, acompañados de síntomas inesperados y mas seguidos.   |
| Generalmente no hay síntomas estomacales o de deshidratación  | Los síntomas estomacales incluyen diarrea, nausea y vomito, lo cual puede causar deshidratación.  |
| Generalmente causa un impacto moderado en la sociedad: campos de escuelas suspenden operaciones, o simplemente el enfermo se queda en su casa hasta mejorarse | Puede causar un impacto mayor en la sociedad: Restricciones de viaje, suspensión de escuelas, iglesias y negocios, se evitaran reuniones publicas. Asi mismo la perdida de servicios públicos como, electricidad, agua, teléfono. |

### Practique Buenos Hábitos De Salud

- Lo más importante para prevenir el contagio de infecciones es la lavada de manos.

#### Instrucciones:

Paso 1: Mójate las manos

Paso 2: Use mucho jabón, lávese por 20 segundos o cante "las mañanitas" dos veces.

Paso 3: Enjuáguese meticulosamente

Paso 4: Seque las manos con toalla limpia o de papel

Paso 5: Cierre la llave de agua con la toalla



- Cuando tosa o estornude use un Kleenex y deséchelo a la basura inmediatamente Si no cuenta con un Kleenex estornude en la manga de su camisa y no en sus manos
- Para prevenir infección no se toque sus ojos, la nariz o la boca.
- Evite contacto con gente enferma.
- No comparta comida o refrescos con enfermos.
- No salga de casa cuando esta enfermo o tiene síntomas de gripe.
- Para prevenir contagio practique distancia social, sin abrazos y no saludo de manos, limite contacto physico con otros.

#### Más en la WEB:

[www.cchdtexas.org](http://www.cchdtexas.org)  
[www.pandemicflu.gov](http://www.pandemicflu.gov)  
[www.ready.gov](http://www.ready.gov)  
[www.dshs.state.tx.us/preparedness](http://www.dshs.state.tx.us/preparedness)  
[www.fluwikie.com](http://www.fluwikie.com)

**No es sí vamos, es  
¿cuando  
vamos a tener  
pandemia?**

#### Si ocurre una pandemia, manténgase informado:

Radio KTLU-KWRW 97.7 FM  
 KBJ5 90.3 FM  
 KLJT 102.3 FM  
 KEBE 1400 AM

TV: KTLU Canal 9  
 KLTU Canal 7