



¿POR QUE DEBE PREPARARCE?

Desastres ocurren en diferentes maneras como pandemia de gripe, derrames químicos, así mismo como desastres naturales como huracanes o tornados. **Es muy posible que durante un desastre usted tenga que depender de usted mismo, sin contar con el apoyo de las autoridades locales, del estado o nacionales.** La sobre vivencia de usted y su familia dependerá de la preparación personal. Tendrá mas ventaja la familia preparada. **Usted necesita estar preparado para fallos con los servicios públicos de agua, electricidad, alcantarillado y de teléfono. Prepare su plan de emergencia familiar ahora.** A continuación le ofrecemos una lista de ideas para prepararse a enfrentar un desastre, antes de que ocurra.

1. Reúna a su familia y planee estrategias para responder a cada desastre que pueda ocurrir.
2. Escoja dos lugares de reunion: uno cerca de casa y otro afuera de la vecindad, en caso de no poder regresar a casa después de un desastre.
3. Desarrolle un plan familiar.
4. Reúna lo que va a necesitar.
5. Este listo para encontrar papeles importantes de la familia, como certificados de nacimiento, pólizas de aseguranza, record de vacunas y manténgalos en un recipiente resistente al agua en caso de evacuación.
6. Entérese de planes de emergencia que existan en su trabajo, escuela o centros infantiles.
7. Si algún familiar esta en asilo o casa de jubilados, infórmese de los planes de emergencia.
8. Considere auxiliar a vecinos que requieran cuidados especiales, como ancianos o incapacitados.

Agua y Comida

- Almacene agua (un galón al día por persona) Su animal domestico también necesitan su ración
- Comida en bote lista para comer, carnes, pescado, fruta, vegetales, frijoles y sopas
- Barras de fruta o proteína, cereales, granola
- Aceite para cocinar, sal, azúcar
- Crema de cacahuete, nueces
- Galletas saladas
- Fruta seca
- Jugos embotellados, leche en polvo
- Frijoles y arroz
- Otras comidas en bote favoritas
- Comida y formula para bebe
- Comida para su animal domestico

Productos para la Influenza Pandémica

- Un surtido de mascarillas medicas
- Un surtido de guantes de plastico

Estos productos le ayudaran a evitar la transmisión de la gripe sí usted auxilia a un enfermo o si tiene que salir a lugares públicos.

Productos de necesidad Medica, de Salud o Emergencia

- Equipo monitor para checar el nivel de azúcar en la sangre, presión sanguínea, jeringas de insulina, gasas con alcohol
- Medicinas recetadas
- Medicamentos sin prescripción para dolor, fiebre, estomago, gripe o resfriado
- Multi vitaminas
- Caja de Primeros Auxilios
- Termómetro
- Un par extra de anteojos, lentes de contacto y solución desinfectante
- Sueros Electrolitos: pedialyte y gatorade
- Jabón para manos y solucion higiénica con base de 70% alcohol
- Cloro liquido, sin aroma
- Lámpara de baterías de mano o lámparas de LED
- Radio portable de baterías o uno que prenda con manivela
- Un numero extra de baterías
- Kleenex, papel de baño, toallas de papel, bolsas de basura, pañales desechables, productos de higiene femenino
- Platos, vasos, servilletas y utensilios desechables
- Abrelatas manual
- Cerillos y velas
- Cobijas y sacos de dormir
- Cualquier otra necesidad para bebitos, ancianos y los físicamente incapacitados
- Lista de todas sus prescripciones medicas, nombre y teléfono de doctores
- Lista de contacto de familiares o amigos
- Productos de higiene
- Dinero en billetes pequeños

**2-1-1
Texas**

Necesita ayuda con: Comida, Casa, Niñera, Consejería, Asistencia con servicios de utiles, Educación, Trabajo, Asistencia Legal, Familia/ Anciano/Incapacitado/Cuidado de Salud y mas.

Marque 2-1-1 Gratis